

TRADITIONELLER NEUJAHRSPÉRO

GELUNGENER START FÜR DIE SENIOREN FÜR SENIOREN

Zahlreiche, glückliche und frohgelaunte Seniorinnen und Senioren trafen sich im Pfarreizentrum Schallen und wünschten sich gegenseitig alles Gute zum neuen Jahr. Es war ein gelungener Start ins kommende Vereinsjahr, welches wiederum mit vielen spannenden Anlässen bestückt ist. Als Nächstes findet

wiederum das beliebte Seniorentheater Riehen im Steinlichäler, am Mittwoch, 19. Februar, und am Mittwoch, 19. März 2025, die Mitgliederversammlung in der MZH Fuchsrain, Möhlin statt. Der Präsident Ruedi Hasler wünschte den zahlreich erschienen Mitgliedern im Namen des Vorstan-

des einen guten Start in das neue Jahr mit den Worten "Glück ist das Einzige, was wir andern geben können, ohne es selbst zu haben". Weitere Hinweise über Anlässe werden auf unserer Webseite www.sfs-moehlin.ch und in der Tagespresse laufend aktualisiert.



NATÜRLICHE GESUNDHEITSPFLEGE

SIE SIND AUF "DEN GESCHMACK GEKOMMEN"

Die Seniorinnen von Sfs Möhlin haben es sich heute gut gehen lassen und wurden mit Düften und Massagen verwöhnt. Die 12 Seniorinnen trafen sich heute einmal zu einem *geschmacksvollen Vortrag* mit detaillierten Erläuterungen, was Düfte auslösen können. Die Auswahl ist gigan-

tisch und zeigt, was ein Geschmackskonzentrat für eine grosse Wirkung zeigt. Es ist der «gesunde Joint», so erklärt dies Claudia Fritzenwallner. Ein Tropfen Pfefferminzkonzentrat reicht für 28 Tassen Tee, vorausgesetzt und entscheidend ist die Qualität.

Fazit: Düfte wirken sich aus auf das Wohlbefinden, sie stärken das Immunsystem, entspannen und wecken Emotionen. So endet dieser «geschmacksvolle Morgen» erlebnisreich und mit zufriedenen Teilnehmerinnen.

